

Рассмотрено на заседании

педагогического совета

техникума «28» 08 2014 г.

Протокол № 1



Директор ГБПОУ ПО «СМТ»

Е.Н. Сынкова

ПРОГРАММА

«Здоровый образ жизни»

**Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Пензенской области
«Сердобский многопрофильный техникум»**

на 2014 – 2017 г.г.

Сердобск, 2014

Наименование Программы – Программа «Здоровый образ жизни»

Цель Программы:

Создание личностно развивающей образовательной среды, формирующей активную жизненную позицию студентов и обучающихся, поддержка здорового образа жизни, развитие культуры физического воспитания и здоровья студентов техникума, сознательного отношения к семье, её традициям и принципам.

Задачи Программы:

1. Создание условий для физического развития личности как основы формирования здорового образа жизни;
2. Пропаганда здорового образа жизни, активного творческого отдыха
3. Создание в техникуме атмосферы негативного отношения к асоциальным явлениям в молодежной среде, улучшение правопорядка в учебных корпусах техникума и общежитии
4. Улучшение качества воспитания, оказание студентам консультационной, психологической помощи;
5. Совершенствование физкультурно-оздоровительной работы со студентами техникума во внеурочное время;
6. Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом

Реализация Программы в техникуме – период 2014-2015 гг.

Содержание Программы состоит из основных блоков:

1. Научно-методический блок:

- Мониторинг здоровьесбережения студентов техникума
- научно-практические конференции; классные часы, внеклассные мероприятия по пропаганде ЗОЖ
- издание методических рекомендаций для студентов и педагогического коллектива техникума
- сотрудничество с отделом по физической культуре, спорту и реализации молодежной политики администрации г. Сердобска

2. Спортивно-оздоровительный блок:

- областные соревнования по различным видам спорта
- районные спортивные соревнования между ССУЗ и ВУЗ г. Сердобска
- товарищеские встречи по различным видам спорта

3. Культурно-массовый блок:

- мероприятия, направленные на удовлетворение потребностей личности в интеллектуальном, культурном и нравственном развитии: концерты, встречи, конкурсы агитбригад

Ожидаемые конечные результаты:

- создание нормативно-правовой, организационной и научно-методической базы формирования эффективной воспитательной деятельности в техникуме
- разработка эффективных форм, методов и здоровьесберегающих технологий воспитания студентов в современных условиях;
- создание системы организационных форм, методов и средств по профилактике асоциального поведения студенческой молодежи.
- разработка и осуществление мер по повышению эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья студентов, физическом и психологическом развитии личности, в профессиональной подготовке к трудовой деятельности.