

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение пензенской области «Сердобский многопрофильный техникум»



«31» 08 2018 г.

Рассмотрено и утверждено на
заседание с цикловой комиссии

Протокол № 1 от
«31» 08 2018 г.

Председатель ЦК *Шахова*
Н.П. Шахова

ПЛАН СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ в ГБПОУ ПО «СМТ»
РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Ахмерова Андрея Абриковича

На 2018-2019 учебный год

Сердобск 2018

Сентябрь

№	МЕРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Работа с документацией	Индивидуальная работа	-Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
2	Планирование спортивной работы на год. Создание плана работы	Индивидуальная работа	-Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
3	Анализ распределение детей по секциям	Индивидуальная работа	-Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
4	Проведение открытых мероприятий: Соревнований по бегу среди групп	Спортивные массовые работы	-Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
5	Участие в губернаторской эстафете Подготовка к районным соревнованиям "золотая осень"	Спортивная массовая работа	-сентябрь	Руководитель физ. воспитания

ОКТАБРЬ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Открытое внутри техникума мероприятия посвящённые "История развития отечественного футбола"	Спортивная массовая работа	-октябрь	Руководитель физ. Воспитания
2	Товарищеская встреча среди девочек студентов "СМТ" и "ДЮСШ" посвящённое к дню учителя	Спортивная массовая работа	-октябрь	Руководитель физ. воспитания
3	Подготовка и участие к областным соревнованиям "осень в камуфляже среди студентов"	Спортивная массовая работа	-октябрь	Руководитель физ. воспитания
4	Подготовка и участие к районным и областным соревнованиям "настольный теннис " среди студентов и сотрудников "СМТ"	Спортивная массовая работа	-октябрь	Руководитель физ. воспитания

НОЯБРЬ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОК ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Активизация пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников в группе здоровья	Индивидуальная работа	-ноябрь	Руководитель физ. воспитания
2	Подготовка и участие в районных соревнованиях по баскетболу среди студентов	Спортивная массовая работа	-ноябрь	Руководитель физ. воспитания
3	Проведение открытого мероприятия -первенство по шашкам и шахматам среди всех курсов и сотрудников и участие в областных соревнованиях	Спортивная массовая работа	-ноябрь	Руководитель физ. воспитания

ДЕКАБРЬ

№	МИРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Занятие на хоккейной площадке "СМТ" с лечебно-профилактической направленностью	Спортивно массовая работа	-декабрь	Руководитель физ. воспитания
2	Повысить уровень эффективности тренировок по плаванию (среди 1-х и 3-х курсов СМТ)	Спортивная массовая работа	-декабрь	Руководитель физ. воспитания
3	Спортивное мероприятие "СПИД не передаётся через дружбу. Оставайтесь людьми"	Спортивная массовая работа	-декабрь	Руководитель физ. воспитания
4	Товарщеская встреча по хоккею клуба "кристалл" и команды "СМТ"	Спортивная массовая работа	-декабрь	Руководитель физ. воспитания

Январь

№	МРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Подготовка к зимним районным и областным соревнованиям	Спортивные массовые работы	январь	Руководитель физ. воспитания
2	Районное массовое физкультурно-оздоровительное мероприятие "Лыжня России"	Спортивные массовые работы	январь	Руководитель физ. воспитания
3	Подготовка и участие в районных соревнованиях "Лыжные гонки" среди студентов	Спортивные массовые работы	Январь	Руководитель физ. воспитания
4	Подготовка и участие команды сотрудников "СМТ" к областным соревнованиям по волейболу	Спортивные массовые работы	Январь	Руководитель физ. воспитания

ФЕВРАЛЬ

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Проведение спортивно-развлекательного мероприятия "А ну-ка, парни!" среди юношей "СМТ" по плану месячника посвящённое Дню защиты отечества	Спортивно массовая работа	-февраль	Руководитель физ. воспитания
2	Подготовка команд мальчиков и девочек, дополнительные тренировки по волейболу и участие в районных соревнованиях	Спортивно массовая работа	-февраль	Руководитель физ. воспитания
3	Подготовка хоккейной команды мальчиков "СМТ" в участие в товарищеском матче с командой "Динамо" на хоккейной площадке "Динамо"	Спортивно массовая работа	-февраль	Руководи физ. воспитания

Март

№	МЕРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Посещение тренировок тренеров, коллег, применяющие новые технологии обучения. Обмен опытом	Индивидуальная работа	март	Руководитель физ. воспитания
2	Подготовка и участие студентов "СМТ" к областным соревнованиям "Многоборье ГТО"	Спортивные массовые работы	март	Руководитель физ. воспитания
3	Подготовка и участи студентов "СМТ" в районных соревнованиях по" мини футболу"	Спортивные массовые работы	март	Руководитель физ. воспитания
4	Подготовка и проведение спортивное мероприятие по волейболу в "СМТ" выявить лучших спортсменов по волейболу	Спортивные массовые работы	март	Руководитель физ. воспитания

АПРЕЛЬ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Конкурс, приуроченный ко всемирному дню здоровья "Молодёжь за здоровый образ жизни"	Спортивные массовые работы	апрель	Руководитель физ. воспитания
2	Подготовка и участие студентов "СМТ" в районных соревнованиях "до призывной молодёжи"	Спортивные массовые работы	апрель	Руководитель физ. воспитания
3	Дополнительные занятия и тренировки со студентами и сотрудниками "СМТ"	СПОРТИВНЫЕ МАССОВЫЕ РАБОТЫ	апрель	Руководитель физ. воспитания
4	Подготовка и участие в областных соревнованиях студентов "СМТ" по баскетболу	Спортивные массовые работы	апрель	Руководитель физ. воспитания
5	Подготовка и участие к областным соревнованиям среди сотрудников "СМТ" по лёгкой атлетике "кросс"	Спортивные массовые работы	апрель	Руководитель физ. воспитания

МАЙ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Подготовка и участие в районных мероприятиях среди студентов и сотрудников "СМТ" "нормы ГТО"	Спортивные массовые мероприятия	май	Руководитель физ. воспитания
2	Выступление на педсовете достижение спортсменов спортивного отделения подготовить доклад	Методическая работа	май	Руководитель физ. воспитания

Июнь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СРОКИ ВЫПОЛНЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	2	3	4	5
1.	Беседа « Алгоритм оказания помощи в случае алкогольной комы»	Индивидуальная работа	- Июнь	руководитель физ. воспитания
2.	Проведение открытых мероприятий: - соревнования по легкой атлетике	Спортивно-массовая работа	- Июнь	руководитель физ. воспитания
3.	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Спортивно-массовая работа	- Июнь	руководитель физ. воспитания
4.	Участие в инструктивно – методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	- Июнь	руководитель физ. воспитания

Руководитель физического воспитания:



А.А. Ахмеров