

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ПО «СМТ»

Е.Н. Сыркова



ПРОГРАММА

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ (ПАВ)

В ГБПОУ ПО «Сердобский многопрофильный техникум»

2019 – 2020 УЧЕБНОГО ГОДА

Сердобск, 2019

Пояснительная записка

Современная научная профилактика употребления ПАВ формировалась на протяжении ста лет и прошла несколько стадий развития – от запугивания до информирования. На данном этапе сформировано новое понятие – «защитные факторы». Уменьшение количества факторов риска и воспитание личностной гибкости – наиболее современный подход к профилактике.

Основной возраст алкогольного или наркотического дебюта – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. Выйдя из-под опеки взрослых, подростки оказываются неподготовленными ко многим ситуациям социального риска. К рискованному поведению подростка может привести значимая для него группа, которая приобретает серьёзное значение в формировании растущей личности. Поскольку среди особенностей развития подростков выделяются интенсивное формирование чувства собственного Я и при этом недостаточный уровень социальной компетентности, поэтому основой профилактической программы стала организация помощи студентам по осознанию себя и своего жизненного пути.

Профилактика употребления ПАВ, (аддиктивного поведения) зависимостей, заболеваний, асоциального, нездорового поведения не может осуществляться без систематического формирования у подростков, молодёжи навыков здорового жизненного стиля. Их следует проводить одновременно с привлечением всех органов и учреждений системы профилактики, общественных организаций, средств массовой информации. Мероприятия и акции по профилактике **употребления ПАВ** и формированию здорового образа жизни могут проводиться в различных формах. Когда мы говорим о профилактике злоупотребления теми или иными веществами, естественно мы обращаемся в первую очередь к студентам, поскольку именно в этом возрасте и этой среде происходит массовое приобщение к наркотикам. Однако в профилактике необходимо обращение и к окружающему взрослому населению, которое несет ответственность за подрастающее поколение. Проблема профилактики должна рассматриваться во всей ее целостности.

Для решения общей задачи – борьбы с наркоманией необходима координация действий всех субъектов системы с привлечением широкого

круга общественности. Ведь «болезнь легче предупредить, чем лечить». Поэтому необходима широкая пропаганда среди детей здорового образа жизни и ранняя профилактика наркомании и токсикомании. Ученые выявили свыше 50 наиболее распространённых причин, по которым школьники начинают употреблять наркотики, и только 3 причины, по которым они этого не делают. К последним относятся: страх, положительный пример близкого взрослого и положительный пример кумира. Программа Профилактики направлена на некоторые виды зависимостей психоактивными веществами (ПАВ), включая употребление табака, алкоголя, наркотиков и токсикантов. Программа профилактики направлена на формирование навыков сопротивления наркотикам (ПАВ) на основе усиления ответственности личности в использовании ПАВ, увеличения социальной компетентности (межличностные отношения, самодостаточность, и твердость в сопротивлении), в соединении с укреплением негативного отношения к наркотикам.

Цель программы: ориентация обучающихся на здоровый образ жизни, формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ; предотвращение употребления ПАВ за счет активных профилактических мер, программ обучения и просвещения.

Задачи программы

1. Формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, путем проведения антинаркотической, антитабачной и антиалкогольной пропаганды.
3. Формирование у обучающихся навыков ответственного поведения.
4. Работа с общественными организациями и медицинскими учреждениями с целью определения наиболее подходящих и эффективных путей просвещения молодых людей в области зависимости от ПАВ и информации о ВИЧ
5. Привлечение квалифицированных специалистов к профилактической работе.
6. Обеспечение максимальной информированности студентов о негативных последствиях потребления ПАВ.
7. Определение степени вовлеченности обучающихся в проблему злоупотребления психоактивными веществами через проведение анкетирования и тестирования
8. Вовлечение обучающихся в работу по профилактике употребления ПАВ и распространение форм профилактики употребления ПАВ в социокультурной среде.

9. Информирование студентов о юридической (административной и уголовной) ответственности в сфере употребления, хранения и сбыта наркотических средств.

10. Информирование студентов о службах медицинской и психологической помощи зависимым от наркотических средств и психотропных веществ.

Нормативно-правовая база.

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 51)

-Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 г.

- Основы законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» (ст. 17, 20, 24)

- Распоряжение Правительства РФ от 23 сентября 2010 г. No 1563- согласно концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015гг.

- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. N 120-ФЗ “Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних” (с изменениями от 13 января 2001 г., 7 июля 2003 г., 29 июня, 22 августа, 1, 29 декабря 2004 г., 22 апреля 2005 г., 5 января 2006 г., 30 июня, 21, 24 июля 2007 г.)

Ожидаемые результаты.

1. Освоение обучающимися навыков здорового образа жизни

2. Формирование осознанного и ответственного отношения обучающихся к своему здоровью, ориентация на самосохранительное поведение.

3. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия.

4. Как следствие, снижение уровня распространенности зависимости от ПАВ и других социально-негативных явлений в молодежной среде и улучшение здоровья обучающихся.